

# Selbsteinschätzungsbogen Internetsucht

## 6.1 Internetsucht

bearbeitet von: \_\_\_\_\_

Bitte bei der zutreffenden Spalte mit einem „x“ ankreuzen:

Frage	Ja	Weiß ich nicht	Eher nicht	Nein
Findest du, dass du Dein Telefon zu oft in der Hand hast?				
Siehst du dich selbst als „süchtig“ an?				
Verbringst du viel Zeit im Internet?				
Verbringst du viel Zeit mit Computerspielen?				
Hast du Regeln für Dein Smartphone/ Tablet?				
Wenn ja, haben Deine Eltern diese Regeln festgelegt?				
Lenkt dich Dein Handy/ Dein PC/ Dein Rechner beim Arbeiten ab?				

Frage	> 1h	Mehr als 1h	Mehr als 2h	Mehr als 3h
Wie lange nutzt du Dein Smartphone am Tag?				
Wie viel Zeit nehmen PC- Spiele bei dir in Anspruch (pro Tag)?				

Erstellt von Nathan Richter (8c)

Seite 1

Selbsteinschätzungsbogen gemäß Thema 6.1 Informatik Kl. 8